

VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH KAKOVOSTNEGA ŠPORTA (KŠ)

ŠPORTNE PANOGE LETNIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH														
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
GIBALNO-TEHNIČNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE	ATLETIKA - stadionska	20-50	6	10	40	400	6	6	40	240	8	4	40	160
GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE	GIMNASTIKA - športna	20-50	4	10	40	400	6	6	40	240	8	4	40	160
	GIMNASTIKA - trampolin	20-50	4	7	40	280	6	4	40	160	8	3	40	120
PANOGE Z LOPARJI IN GOLF			I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
BADMINTONSKA ZVEZA SLOVENIJE	BADMINTON	20-50	4	9	40	360	6	5	40	200	8	3	40	120
NAMIZNOTENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	NAMIZNI TENIS	19-50	6	9	40	360	6	5	40	200	8	3	40	120
TENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	TENIS	19-50	4	10	40	400	6	6	40	240	8	4	40	160
KOLEKTIVNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOŠARKA	19-50	10	8	40	320	10	5	40	200	10	3	40	120
NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	NOGOMET	20-50	22	8	40	320	22	5	40	200	22	3	40	120
ODBOJKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	ODBOJKA	21-50	14	8	40	320	14	5	40	200	14	3	40	120
	ODBOJKA NA MIVKI	20-50	8	7	40	280	8	4	40	160	8	3	40	120
ROKOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	ROKOMET	18-50	16	8	40	320	16	4	40	160	16	3	40	120
PRETEŽNO VZDRŽLJIVOSTNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
KOLESARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOLESARSTVO - CESTNO	19-50	8	9	40	360	8	5	40	200	8	3	40	120
	KOLESARSTVO - GORSKO	19-50	6	8	40	320	6	5	40	200	8	3	40	120
	KOLESARSTVO - STEZA	19-50	6	7	40	280	6	4	40	160	8	3	40	120
PANOGE PRECIZNOSTI			I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	LOKOSTRELSTVO - TARČNO	18-50	4	9	40	360	6	5	40	200	8	3	40	120
STRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	STRELSTVO	19-50	6	8	40	320	6	5	40	200	8	3	40	120

ŠPORTNE PANOGE ZIMSKIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH														
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
KOLEKTIVNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE	HOKEJ NA LEDU	19-50	23	8	40	320	23	5	40	200	23	3	40	120

NEOLIMPIJSKE ŠPORTNE PANOGE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH							
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	
BORILNE PANOGE				I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)			
JU-JITSU IN JIU-JITSU ZVEZA SLOVENIJE	JU - JITSU	18-50	12	6	40	240	
KARATE ZVEZA SLOVENIJE	KARATE	18-50	8	6	40	240	
KOLEKTIVNE PANOGE				I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)			
HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE	HOKEJ IN LINE	18-50	20	6	40	240	
KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOŠARKA 3 na 3	20-50	4	6	35	210	
NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	FUTSAL - MALI NOGOMET	20-50	14	6	40	240	
ZVEZA ZA AMERIŠKI NOGOMET SLOVENIJE	NEKONTAKTNA RAZLIČICA FLAG FOOTBALL	20-50	9	8	40	320	
PANOGE S Poudarjenim Umetniškim vtisom				I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)			
PLESNA ZVEZA SLOVENIJE	AKROBATSKI R&R	18-50	10	8	40	320	
	moderne tekmovalni plesi	16-30	20	8	40	320	
	ST IN LA PLESI	19-50	8	8	40	320	
PANOGE PRECIZNOSTI				I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)			
BALINARSKA ZVEZA SLOVENIJE	BALINANJE	19-50	10	7	40	280	
KEGLJAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	KEGLJANJE	19-50	8	6	40	240	
LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	LOKOSTRELSTVO - 3D	18-50	5	7	40	280	
	LOKOSTRELSTVO - POLJSKO	18-50	5	7	40	280	

ŠTEVILO ŠPORTNIKOV v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)			
12	4	40	160
8	4	40	160
II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)			
20	4	40	160
6	4	35	140
14	4	40	160
9	5	40	200
II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)			
10	5	40	200
20	5	40	200
8	5	40	200
II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)			
10	4	40	160
8	4	40	160
6	4	40	160
6	4	40	160

ŠTEVILO ŠPORTNIKOV v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
12	3	40	120
8	3	40	120
III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
20	3	40	120
8	3	35	105
14	3	40	120
9	3	40	120
III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
10	3	40	120
20	3	40	120
8	3	40	120
III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
10	3	40	120
8	3	40	120
8	3	40	120
8	3	40	120

MISELNE IGRE							
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	
VSE VRSTE MISELNIH IGER				I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)			
BRIDGE ZVEZA SLOVENIJE	BRIDGE	18-50	4	6	35	210	
ŠAHOVSKA ZVEZA SLOVENIJE	ŠAH - hitropotezni	19-50	4	9	40	360	
	ŠAH - pospešeni	19-50	4	9	40	360	
	ŠAH - STANDARDNI	19-50	4	9	40	360	

ŠTEVILO ŠPORTNIKOV v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)			
6	4	35	140
6	5	40	200
6	5	40	200
6	5	40	200

ŠTEVILO ŠPORTNIKOV v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
8	3	35	105
8	3	40	120
8	3	40	120
8	3	40	120

PANOGE ŠPORTA INVALIDOV (*)							
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	ŠTEVILO ŠPORTNIKOV v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	
VSE ŠPORTNE PANOGE ŠPORTA INVALIDOV				I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)			
ZVEZA ZA ŠPORT INVALIDOV SLOVENIJE - PARAOLIMPIJSKI KOMITE	ATLETIKA - ŠI	-50	4	5	40	200	
	DVORANSKO BALINANJE - ŠI	-50	5	2	40	80	
	NAMIZNI TENIS - ŠI	19-50	6	4	40	160	
	STRELSTVO - ŠI	18-50	6	6	40	240	
	TENIS - GLUHI	18-50	8	6	40	240	

(*) OPOMBA: Šport invalidov na II. In III. kakovostni ravni KŠ ni posebej opredeljen!

VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTNE VZGOJE OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠVOM KŠ/VŠ)

ŠPORTNE PANOGE LETNIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH														
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
GIBALNO-TEHNIČNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)			
ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE	ATLETIKA - stadionska	6-7				0				0	12	2	30	60
		8-9				0				0	12	3	30	90
		10-11				0				0	12	4	30	120
		12-13				0	12	5	40	200	12	4	35	140
		14-15	12	8	40	320	12	6	40	240	12	4	35	140
		16-17	10	10	40	400	10	8	40	320	10	4	40	160
GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE	GIMNASTIKA - ŠPORTNA	18-19	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
		6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-15	6	12	40	480	8	9	40	360	8	4	35	140
	GIMNASTIKA - TRAMPOLIN	16-17	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
		18-19	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
		12-15	6	8	40	320	6	6	40	240	8	4	35	140
		16-19	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160
PANOGE Z LOPARJI IN GOLF			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)			
BADMINTONSKA ZVEZA SLOVENIJE	BADMINTON	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-12				0				0	10	4	35	140
		13-15	8	8	40	320	8	5	40	200	8	4	40	160
		16-17	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		18-19	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
NAMIZNOTENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	NAMIZNI TENIS	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-15				0	8	8	35	280	8	4	35	140
		16-18	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		19-21	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
TENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	TENIS	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		15-16	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
		17-18	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
		19-21	6	15	40	600	4	10	40	400	6	4	40	160

KOLEKTIVNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)			
KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOŠARKA	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-14				0	10	5	40	200	10	4	30	120
		15-16	10	10	40	400	10	8	40	320	10	4	40	160
		17-18	10	12	40	480	10	9	40	360	10	4	40	160
		19-20	10	15	40	600	10	10	40	400	10	4	40	160
NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	NOGOMET	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-13				0	16	5	40	200	16	4	35	140
		14-15				0	18	8	40	320	18	4	40	160
		16-17	22	10	40	400	22	8	40	320	22	4	40	160
		18-19	22	10	40	400	22	8	40	320	22	4	40	160
ODBOJKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	ODBOJKA	8-9				0				0	14	3	30	90
		10-11				0				0	14	4	30	120
		12-13				0	14	5	40	200	14	4	35	140
		14-15	14	8	40	320	14	6	40	240	14	4	35	140
		16-17	14	10	40	400	14	8	40	320	14	4	40	160
		18-20	14	12	40	480	14	9	40	360	14	4	40	160
	ODBOJKA NA MIVKI	13-14				0	8	8	20	160	8	4	15	60
		15-17	8	8	20	160	8	6	20	120	8	4	15	60
		18-19	8	10	20	200	8	8	20	160	8	4	15	60
		20-21	8	12	20	240	8	9	20	180	8	4	15	60
ROKOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	ROKOMET	8-10				0				0	16	4	30	120
		11-12				0				0	16	4	30	120
		13-14				0	16	5	40	200	16	4	35	140
		15-17	16	10	40	400	16	8	40	320	16	4	40	160
		18-21	16	10	40	400	16	8	40	320	16	4	40	160

PRETEŽNO VZDRŽLIVOSTNE PANOG				I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)					
KOLESARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOLESARSTVO - CESTNO	10-11					0						0	10	4	30	120
		12-14					0	8	5	40	200	8	4	35	140		
		15-16	8	10	40	400	8	8	40	320	8	4	40	160			
		17-18	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160			
		19-21	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160			
	KOLESARSTVO - GORSKO	10-11				0				0	10	4	30	120			
		12-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140			
		15-16	6	9	40	360	6	6	40	240	8	4	40	160			
		17-18	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160			
		19-21	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160			
	KOLESARSTVO - STEZA	10-11				0				0	10	4	30	120			
		12-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140			
		15-16	6	8	40	320	6	6	40	240	6	4	40	160			
		17-18	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160			
		19-21	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160			
PANOG PRECIZNOSTI				I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)					
LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	LOKOSTRELSTVO - TARČNO	10-12				0				0	10	4	30	120			
		13-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140			
		15-17	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160			
		18-20	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160			
STRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	STRELSTVO	8-9				0				0	10	3	30	90			
		10-11				0				0	10	4	30	120			
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140			
		14-16	8	6	40	240	8	5	40	200	8	4	40	160			
		17-18	6	8	40	320	6	6	40	240	6	4	40	160			
		19-21	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160			

ŠPORTNE PANOGE ZIMSKIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH			
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
KOLEKTIVNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)
HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE	HOKEJ NA LEDU	6-7	0
		8-9	0
		10-11	0
		12-13	0
		14-16	23 8 40 320
		17-18	23 10 40 400
		19-20	23 12 40 480

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)			
			0
			0
			0
23	5	40	200
23	6	40	240
23	8	40	320
23	10	40	400

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)			
25	2	30	60
25	3	30	90
25	4	30	120
23	4	35	140
23	4	40	160
23	4	40	160
23	4	40	160

NEOLIMPIJSKE ŠPORTNE PANOGE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH			
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
BORILNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)
JU-JITSU IN JIU-JITSU ZVEZA SLOVENIJE	JU - JITSU	7-9	0
		10-11	0
		12-14	0
		15-17	12 8 40 320
		18-20	12 10 40 400
		21-25	12 10 40 400
KARATE ZVEZA SLOVENIJE	KARATE	8-9	0
		10-11	0
		12-13	0
		14-15	0
		16-17	8 8 35 280
		18-20	8 10 40 400
		21-25	8 10 40 400

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)			
			0
			0
10	5	40	200
12	6	40	240
12	8	40	320
12	8	40	320
			0
10	6	35	210
10	6	35	210
8	6	35	210
8	8	40	320
8	8	40	320

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)			
10	2	30	60
10	4	30	120
10	4	35	140
12	4	35	140
12	4	40	160
12	4	40	160
10	3	30	90
10	4	30	120
10	4	35	140
10	4	35	140
8	4	35	140
8	4	40	160
8	4	40	160

KOLEKTIVNE PANOGI			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)			
HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE	HOKEJ IN LINE	15-17	15	3	35	105	15	3	30	90	15	2	30	60
		18-25	20	6	40	240	20	4	40	160	20	2	40	80
KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOŠARKA 3 na 3	14-16	6	5	30	150	6	3	30	90	8	2	30	60
		17-19	6	6	35	210	6	4	35	140	6	3	35	105
		20-25	6	8	35	280	6	6	35	210	6	4	35	140
NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	FUTSAL - MALI NOGOMET	10-12				0				0	14	3	30	90
		13-15				0	14	5	40	200	14	4	35	140
		16-17	14	6	40	240	14	5	40	200	14	4	30	120
		18-19	14	8	40	320	14	6	40	240	14	4	30	120
		20-21	14	10	40	400	14	8	40	320	14	4	30	120
ZVEZA ZA AMERIŠKI NOGOMET SLOVENIJE	NEKONTAKTNA RAZLIČICA FLAG FOOTBALL	6-7				0				0	9	2	30	60
		8-9				0				0	9	3	30	90
		10-11				0				0	9	4	30	120
		12-13				0	9	5	40	200	9	4	35	140
		14-15				0	9	8	40	320	9	4	40	160
		16-17	9	10	40	400	9	8	40	320	9	4	40	160
		18-19	9	10	40	400	9	8	40	320	9	4	40	160
PANOGI S Poudarjenim Umetniškim vtisom			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)			
PLESNA ZVEZA SLOVENIJE	PLES - AKROBATSki R&R	6-7				0				0	12	2	30	60
		8-9				0				0	12	3	30	90
		10-14				0	12	5	40	200	12	4	35	140
		15-17	12	12	40	480	12	8	40	320	12	4	40	160
		18-25	10	12	40	480	10	8	40	320	10	4	40	160
	PLES - MODERNI TEKMOVALNI PLESi	6-7				0				0	20	2	30	60
		8-9				0				0	20	3	30	90
		10-11				0				0	20	4	30	120
		12-15	20	10	35	350	20	5	40	200	20	4	35	140
		16-25	20	12	40	480	20	8	40	320	20	4	40	160
	PLES - ST IN LA PLESi	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-15	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	35	140
16-18	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160		
19-25	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160		

PANOGE PRECIZNOSTI			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)			
BALINARSKA ZVEZA SLOVENIJE	BALINANJE	8-9				0				0	10	3	30	90
		10-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		15-18	9	8	40	320	9	6	40	240	9	4	40	160
		19-22	10	12	40	480	10	9	40	360	10	4	40	160
KEGLJAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	KEGLJANJE	10-11				0				0	10	4	30	120
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-16	6	6	40	240	6	5	40	200	8	4	40	160
		17-18	6	8	40	320	6	6	40	240	6	4	40	160
		19-23	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160
LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	LOKOSTRELSTVO - 3D	10-12				0				0	10	3	30	90
		13-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		15-17	6	8	40	320	6	6	40	240	6	4	35	140
		18-20	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160
	LOKOSTRELSTVO - POLJSKO	10-12				0				0	10	3	30	90
		13-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		15-17	6	8	40	320	6	6	40	240	6	4	35	140
		18-20	6	10	40	400	6	10	40	400	6	4	40	160

MISELNE IGRE														
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število	tedensko	število	LETNI OBSEG	število	tedensko	število	LETNI OBSEG	število	tedensko	število	LETNI OBSEG
			športnikov v SKUPINI	število UR redne vadbe	TEDNOV vadbe letno	VADBE V URAH (1 h = 60 min)	športnikov v SKUPINI	število UR redne vadbe	TEDNOV vadbe letno	VADBE V URAH (1 h = 60 min)	športnikov v SKUPINI	število UR redne vadbe	TEDNOV vadbe letno	VADBE V URAH (1 h = 60 min)
VSE VRSTE MISELNIH IGER			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)			
BRIDGE ZVEZA SLOVENIJE	BRIDGE	14-15				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		16-17	6	10	35	350	6	8	35	280	6	4	35	140
		18-50	6	10	35	350	6	8	35	280	6	4	35	140
ŠAHOVSKA ZVEZA SLOVENIJE	ŠAH - hitropotezni	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-16	8	10	40	400	8	8	40	320	8	4	35	140
		17-18	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		19-20	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
	ŠAH - pospešeni	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-16	8	10	40	400	8	8	40	320	8	4	35	140
		17-18	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		19-20	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160
	ŠAH - STANDARDNI	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-16	8	10	40	400	8	8	40	320	8	4	35	140
		17-18	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160
		19-20	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160